

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

M I D I

Crème de
Légumes

Gratin de
courge, quinoa,
tofu et fromage

Fruits

Salade panachée

Cordon bleu de
volaille (FRA)
(gluten)

Pommes country
Ratatouille

Fruits

Salade verte

Omelette aux
fines herbes

Salade de blé
Ebly (gluten)

Fruits

Salade verte

Rôti de boeuf
Braisé

Riz pilaf

Petits pois et
Carottes

Fruits

Salade assortie

Filet de sandre
(KZ) au four

Pommes nature

Brocolis à l'huile
d'olive

Fruits

Fruits
Pain

Beurre de cacahuètes

Légumes
Galettes de maïs
Vache qui rit

Fruits
Pain
Chocolat

Fruits secs
Yogourts nature
Miel - confiture

Légumes
Pain
Dinde